

Детско-юношеская оборонно-спортивная игра «Зарница»

Оборонно-спортивная игра «Зарница» — один из самых интересных и масштабных молодежных военно-спортивных проектов в Тосненском районе, который проходит ежегодно. Игра является своеобразным итогом работы общеобразовательных учреждений по патриотическому воспитанию, физической культуре и спорту. «Зарница» не только готовит молодых людей к службе в армии, но и воспитывает личность, готовую к принятию быстрых правильных решений в сложной ситуации, готовую нести ответственность за свои решения и действовать в команде.

В Игре принимают участие команды общеобразовательных учреждений, которые распределяются по двум возрастным группам: 1 возрастная группа (7-8 класс) и 2 возрастная группа (9-11 класс). Состав команды – 10 обучающихся, из которых не менее трех девушек.



Игра проходит в два этапа и включает в себя восемь испытаний:

1. Конкурс «СТРОЯ И ПЕСНИ» - проводится по программе уроков физкультуры и ОБЖ в соответствии со Строевым Уставом Вооруженных Сил РФ.

Включает в себя:

- внешний вид;
- построение в одношеренговый строй;
- расчет;
- перестроение из одношеренгового строя в двухшеренговый строй и обратно;
- повороты на месте;
- движение строем отделения (в колонне по два);
- движение с песней (два куплета);
- выполнение команды: «Смирно! Равнение на....!»;
- рапорт командира;

- ответ на приветствие.

Отдельно оцениваются действия командира.



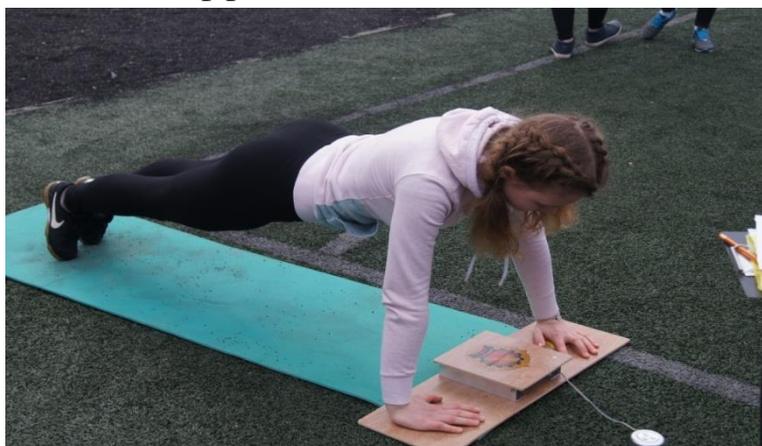
2. Конкурс «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» - лично – командные соревнования, участвуют 10 человек. Конкурс включает в себя элементы силовой гимнастики: - подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики) - сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки).

Бег 60 м (мальчики, девочки 7-8 классы)

Бег 100 м (мальчики, девочки 9-11 классы)

Бег 2 000 м (мальчики, девочки) для всех участников.

Результаты в командном зачете определяются по 6–ти лучшим участникам (4 – юноши, 2 – девушки). Зачет с коэффициентом 3 в каждом виде.



3. Конкурс «ХИМИЧЕСКАЯ ЗАЩИТА» - участники должны выполнить практические задания по одеванию противогаза на себя и «пораженного» товарища.



4. Конкурс «САНИТАРОВ». Участвуют 5 человек. Оказывают первую медицинскую помощь при ранении в голову, делают перевязку и переносят на носилках на расстояние 7-10 метров.



5. Конкурс «ПОЖАРНАЯ ЭСТАФЕТА» проводится для команд всех возрастных групп. В нем принимают участие 4 юноши от каждой команды.



6. Конкурс «ОГНЕВАЯ ПОДГОТОВКА» включает в себя два испытания.

6.1. **МЕТКИЙ СТРЕЛОК** - стрельба из пневматической винтовки с упора, расстояние 10 метров; 3 – пробных и 5 зачетных выстрелов (участвуют 2 мальчика и 1 девочка) для всех команд.

6.2. **РАЗБОРКА-СБОРКА АК-74** - неполная разборка и сборка автомата. Участвуют 2 члена команды. Один занимается разборкой, второй снаряжает магазин. Затем меняются местами. Результат – по времени двух участников (только для команд 9-11 классов).



7. Конкурс «ВО СЛАВУ ОТЕЧЕСТВА». В 2017 году темами конкурса были: - Дни воинской славы; - Великая Отечественная война в истории страны и на Тосненской Земле; - ордена, медали, знамена; - история стрелкового оружия.

Конкурс проводится методом тестирования 5 участников от каждой команды. На выполнение задания отводится не более 5 минут.

8. Конкурс «ДОРОГА БЕЗОПАСНОСТИ» проводится в виде зачета по знаниям правил дорожного движения в объеме школьного курса ОБЖ по экзаменационным картам. В конкурсе принимаю участие по 3 участника от каждой команды.



Организаторы: комитет образования администрации муниципального образования Тосненский район Ленинградской области; МКУ «Информационно-методический центр»; Отдел по культуре, физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Муниципального образования Тосненский район Ленинградской области; Военный комиссариат Ленинградской области по г. Тосно и Тосненскому району; ФГКУ «27 отряд ФПС по Ленинградской области».

Период проведения: май.